

1周年記念

Anniversary Event

【運動リハビリステーションAQUA de Fitness】

～介護サービス事業で働く方限定～

このたび、AQUAではOPEN 1周年を記念し、
下記の日程にて、AQUA de Fitness 開催致します！

- 『最近、運動できていないなあ…』
- 『軽く体を動かしてみたいけど、きっかけが無い』
- 『レッドコードってどんな効果があるの？』
- 『AQUAってどんなところ？』 などなど、

同じ介護サービス事業で働く方を対象に、AQUAの施設にある運動機器(レッドコード、リカンベントバイク等)を**無料**にてご利用頂き、日頃の運動不足の解消や、運動によるストレス発散、レッドコード体験等を目的に、施設の空き時間を利用した期間限定の運動体験イベントです。皆さまのご利用を心よりお待ちしております。

AQUA de Fitness 期間：4月14日(木) 17:30～19:30
 4月15日(金) 17:30～19:30
 4月16日(土) 11:00～15:00
 (上記時間内でご希望の時間)

開催場所：運動リハビリステーションAQUA(アクア)
 豊田市美里4丁目2-29 アメニティ21 1F
 ※駐車場の数に限りがございます。
 (お申込み時にご確認ください)

内容：AQUAの運動機器(レッドコード、リカンベントバイク等)を利用し、
 フィットネス感覚で軽く運動を楽しんで頂きます。

申し込み方法：AQUA de Fitness 参加希望日時をお電話にてご連絡ください。
 電話 **0565-41-8844** (担当:辰己)



<ご注意>

- ・お申込み人数により、ご希望の日程、時間に添えない場合がございますのでご了承ください。
- ・詳細はお問い合わせください。

AQUAご利用者様も募集中です！

空き状況

	月	火	水	木	金
9:00～12:10	ご相談	残り3名	ご相談	残り2名	残り2名
13:30～16:40	残り3名	残り2名	残り5名	ご相談	残り3名

☐サービス提供時間

- ・午前 9:00～12:10 (定員10名)
- ・午後 13:30～16:40 (定員10名)

☐送迎エリア

- ・豊田市内一部(挙母地区、高橋地区)

本紙発行に際し、たくさんの方々のご協力を頂き、誠にありがとうございました。
 皆様から頂いた暖かいお言葉やお気持ちをしっかりと胸に刻み、今後も更なるサービス向上に努め参ります。文末になりますが、ご協力頂き本当にありがとうございました。

<発行・編集>



運動リハビリステーションAQUA(アクア)

〒471-0805 豊田市美里4丁目2番地29 アメニティ21 1F

TEL:0565-41-8844 FAX:0565-41-8845