

運動リハビリステーションAQUA 美里店

第1回運営推進会議アンケート結果について

1) 今回のご報告資料をご覧いただき、運動リハビリステーションAQUA美里店の活動内容についてご理解いただけましたか？

理解できた：47名 少し理解できた：8名 あまり理解できなかった：1名 無回答：1名



2) 健康維持、介護予防に関する行事やセミナーなどへ地域の高齢者の方々は参加されていらっしゃるでしょうか？

参加している：9名 少し参加している：11名 参加していない：21名 分からない：14名
無回答：1名



3) 地域の高齢者の方々にとって健康維持、介護予防のためにどのような活動があると良いと思いますか？

- ・認知症予防など無理のない自分の年齢と体力にあった行事に参加
(ラジオ体操、フレイル予防、音楽教室、脳トレなど)
- ・日常生活の中での運動や生活の注意点を教えて欲しい
- ・活動への参加のため送り迎えのバスなどがあると良い、通しやすい場所があると良い
- ・健康づくりとふれあいを兼ねた気軽に参加できる催し、気軽に集まることができる場所
- ・外出できる心のゆとり、外出して会話や交流を楽しむ、楽しいひとときを過ごす
- ・出張喫茶店のイメージで話す、出向く、笑うができると良い
- ・健康診断を定期的に受け管理をする
- ・自宅にて新聞紙をたたむなど、軽い運動を行う
- ・地域の元気アップ教室に参加している

4) 地域の高齢者の方々はスマートフォンやパソコンなどインターネットを利用されていますか？

利用している：8名 少し利用している：20名 利用していない：22名 無回答：7名



5) 運動リハビリステーションAQUA美里店へご意見ご要望がございましたら自由にお書きください。

▶たくさんのご意見をいただきありがとうございます。一部ご紹介させていただきます。

- ・要望はありません。いつも親切に対応してくださりありがとうございます。
- ・いつも安心の送迎をありがとうございます。楽しくリハビリさせていただいています。
- ・皆さんが親切で本人はもちろん家族も大変喜んでおります。
- ・耳が聞きづらいので手話でやったださる皆様に感謝しております。
- ・体力の続く限り通いたいと思っています。
- ・何とか努力して少しでも目標を達成することができ、元気に楽しく頑張ることができた。
- ・一人ひとりの体調によってスケジュールを変更して無理なく安心して運動ができています。
- ・自分の痛みを相談しやすく、楽に通っています。
- ・いつも楽しく通わせていただいています。
- ・最近迎え担当の方が変わられます運営上の為ですか
- ・職員の方のおかげで、長期間利用させていただいております。卒業を目指す意味においては達成できていると思いますが、他に一切運動しないのでこのまま続けさせてください。
- ・現状維持が長くできるようにと思っています。
- ・孫みたいな男の先生がいて楽しいです
- ・初回利用者について連絡を頂き、様子がうかがえるのでとてもありがたいです。
また、利用時に何かあった際は、（転倒）などの情報も頂けるのでありがたいです。
包括支援センターは基本的には3か月に一度の訪問になるので状況の変化には（急な変化）なかなか気づけないです。んな時に連絡をもらえるので今後も連携、情報共有をお願いします。
- ・毎月の活動報告（モニタリング）助かっています。
利用者さんのデイでの様子が分かるのでありがたいです。

アンケートのご協力ありがとうございました。

ご回答いただきました内容すべてを確認させていただきました。

皆様よりいただいた貴重なご意見を参考にして、今後もよりよいサービスをご提供するため、スタッフ一同進んで参ります。今後ともよろしくお願い申し上げます。