

運動リハビリステーションAQUA 高上店
第1回運営推進会議アンケート結果について

1) 今回のご報告資料をご覧いただき、運動リハビリステーションAQUA高上店の活動内容についてご理解いただけましたか？

理解できた：53名 少し理解できた：6名 あまり理解できなかった：0名

理解できなかった：0名



■ 理解できた ■ 少し理解できた ■ あまり理解できなかった ■ 理解できなかった

2) 健康維持、介護予防に関する行事やセミナーなどへ地域の高齢者の方々は参加されているいらっしゃいますか？

参加している：12名 少し参加している：10名 参加していない：21名 分からない：16名



■ 参加している ■ 少し参加している ■ 参加していない ■ 分からない

3) 地域の高齢者の方々にとって健康維持、介護予防のためにどのような活動があると良いと思いますか？

- ・ 著名な方を講師に招いて講演相談会の開催はどうか？
- ・ 家族参加でのウォーキング会の開催はどうか？
- ・ 健康維持だけではなく高齢者が活躍できる場所があるといいと思う。
- ・ 交流館でイベントのような体操教室や脳トレ体操などトークを交えて開催はどうか？
- ・ 自力で行ける距離で健康介護予防教室があると良い。予防体操お宅訪問など。
- ・ ふれあいサロンで体操、トランプ囲碁将棋、ハーモニカ等（双美地区）
- ・ 困ったときの小冊子が欲しい。

4) 地域の高齢者の方々はスマートフォンやパソコンなどインターネットを利用されているいらっしゃいますか？

利用している：11名 少し利用している：21名 利用していない：18名 無回答：9名



■ 利用している ■ 少し利用している ■ 利用していない ■ 無回答

5) 運動リハビリステーションAQUA高上店へご意見ご要望がございましたら自由にお書きください。

▶ たくさんのご意見をいただきありがとうございます。一部ご紹介させていただきます。

- ・ 体力評価の推移が折れ線グラフで見られると比較がしやすいのではないかと。
- ・ 家族見学会などあれば、更に理解と要望があるかも。
- ・ 立ち上がりのリハビリを増やして欲しい。
- ・ 1日型のAQUAがあると良い。
- ・ 少し疲れたが、翌朝スムーズに動くことができびっくりした。
- ・ 安全第一でお願いします。
- ・ 3年間通っていますが、楽しく運動ができています。

- ・下半身を動かす器具（マシンのような）があると嬉しいです。
- ・駐車場からの歩行移動が大変です。
- ・AQUAの利用が外出機会となり、メリハリができました。

アンケートのご協力ありがとうございました。

ご回答いただきました内容すべてを確認させていただきました。

皆様よりいただいた貴重なご意見を参考にして、今後もよりよいサービスをご提供するため、スタッフ一同進んで参ります。今後ともよろしくお願ひ申し上げます。